

Two Chanochs One Dance Sources

Parshas Bereishis • רצוא ושוב • Rabbi Yossi Michalowicz

Source 1 • Leshem Yichud — introductory prayer formula

לשם יחוד קדשא ברין הוא ושכינתיה ... ליחד שם יי ביה ביוחא שלים בשם כל ישראל:

For the sake of uniting the Holy One, blessed be He, and His Presence ... to unite yod-
hei with vav-hei in complete unity, in the name of all Israel.

Source 2 • Bereishis 1:1

בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ:

At the beginning, God created the heavens and the earth.

Source 3 • The Divine Name — Heaven and Earth

יה: שמים; ויה: ארץ.

The first two letters, yod and hey, correspond to heaven; the last two, vav and hey, correspond to earth. Together they form the Divine Name.

Source 4 • Tehillim 96:11

ישמחו השמים ומגל הארץ:

Let the heavens rejoice and the earth exult.

Source 5 • Bereishis 5:1

זה ספר תולדות אדם ביום ברא אלהים אדם בדמות אלהים עשה אותו:

This is the book of the generations of Adam. When God created humanity, He made it in the likeness of God.

Source 6 • Yerushalmi Nedarim 9:4

רבי עקיבה אומר: ואהבת לרעך כמוך, זה קלל גדול בתוכה. בן עזאי אומר: זה ספר תולדות אדם, זה קלל גדול מזה.

Rabbi Akiva calls “Love your fellow as yourself” a great principle of Torah. Ben Azzai calls “This is the book of the generations of Adam” a still greater principle.

Source 7 • Rogatchover Gaon, Tzafnas Paneach al haTorah, Bereishis 5:1; cited in Likkutei Sichos 35, p. 9 n. 36

כל המציאות שארבע אז הוא לעולם כך באדם הפכטי וכמו באדם הכללי ... דכל דבר הנכתב הוא לא לשעה, רק כל רגע ורגע הוא מציאות חדשה.

What occurred then has enduring significance for the individual and for humanity; what is written is not only for its own hour, but becomes new at each moment.

Source 8 • Bereishis 4:16–17

וַיֵּצֵא קַיִן מִלִּפְנֵי ה' ... וַתֵּלֶד אֶת חֲנוֹךְ וַיְהִי בִנּוֹ עִיר וַיִּקְרָא שֵׁם הָעִיר כְּשֵׁם בְּנוֹ חֲנוֹךְ:

Kayin went out from before God ... his wife bore Chanoch, and he was building a city, which he named for his son Chanoch.

Source 9 • Bereishis 5:24

וַיִּתְהַלֵּךְ חֲנוֹךְ אֶת הָאֱלֹהִים וַאֲיָנֻנוּ כִּי לָקַח אֹתוֹ אֱלֹהִים:

Chanoch walked with God; then he was no more, for God took him.

Source 10 • The Lubavitcher Rebbe, Likkutei Sichos 35, Bereishis III, pp. 7–14

שְׁלֹאחֵרִי שְׂאֵבֵד נֶפֶשׁ אַחַת — הוֹלִיד נֶפֶשׁ אַחֶרֶת ... וַיִּתְּכָה מְזֹז, שְׁהוֹלֵךְ וּבֹנֶה אֶת הָעוֹלָם.

After Kayin destroyed a life, he brought another life into the world and went further by building in the world.

Source 11 • Bereishis Rabbah 22:13 — Kayin leaves after teshuvah

פָּגַע בּוֹ אָדָם הָרָאשׁוֹן, אָמַר לוֹ: מָה נַעֲשָׂה בְּדִינְךָ? אָמַר לוֹ: עָשִׂיתִי תְּשׁוּבָה וְנִתְפַּשְׂרֵתִי.

Adam met Kayin and asked what had happened in his judgment. Kayin replied that he had repented and reached a settlement.

Source 12 • Kli Yakar on Bereishis 4:16 — teshuvah through an opposite deed

דָּרָךְ כָּל בַּעֲלֵי תְּשׁוּבָה לְהַטּוֹת לְקֶצֶה אַחֲרוֹן בְּדִבְרֵי שְׁחָטָא בּוֹ, וְלַעֲשׂוֹת אִיזוֹ מִצְוָה הַפְּכִית אֶל הָעֲבֵרָה שְׁעָשָׂה ... כִּי בָזָה וַתִּקֵּן עֲוֹנוֹ.

Those who repent may turn to the other extreme in the matter of their sin, performing a mitzvah opposite to the transgression to repair the wrong.

Source 13 • Rashi on Bereishis 5:24 — the second Chanoch

צַדִּיק הָיָה, וְקָל בְּדַעְתּוֹ לָשׁוּב לְהַרְשִׁיעַ; לְפִיכֵךְ מֵהֵרָ הִקְדּוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא וְסָלְקוּ וְהִמִּיתוּ קִדְּם זְמָנוּ.

He was righteous but liable to turn to wrongdoing; therefore God took him before his time.

Source 14 • Tanya, Iggeres HaKodesh 5, citing the Arizal

יֵשׁ שְׁנֵי מִיָּנִי נִשְׁמוֹת בְּיִשְׂרָאֵל: נִשְׁמוֹת תַּלְמִידֵי חֲכָמִים הַעוֹסְקִים בְּתוֹכָהּ כָּל יְמֵיהֶם, וְנִשְׁמוֹת בַּעֲלֵי מִצְוֹת הַעוֹסְקִים בְּצִדְקָה וּגְמִילוּת חֲסָדִים.

The Arizal distinguishes souls whose principal service is lifelong Torah study and souls whose principal service is tzedakah and acts of kindness.

Source 15 • Yevamos 63b — Ben Azzai and Torah study

וְיָמָה אֶעֱשֶׂה שְׁנֵפֶשִׁי חֲשֵׁקָה בְּתוֹכָהּ? אֶפְשָׁר לְעוֹלָם שְׂוִיתָקִים עַל יְדֵי אֲחֵרִים.

“What can I do? My soul yearns for Torah. The world can be sustained through others.”

Source 16 • Yechezkel 1:14

והחיות רצו ושוב כמראה הבזק:

The living creatures ran and returned, like the appearance of a flash.

Source 17 • Tur, Orach Chayim 98; Shulchan Aruch 98:1

היו מתבודדים ומכונים בתפלתם ... עד שהיו מגיעים קרוב למעלת הנבואה.

The pious would concentrate in prayer until they approached the level of prophecy.

Source 18 • Berachos 8a

“על זאת יתפלל כל חסיד אליך לעת מצא” ... זו אשה ... זו תוכה ... זו מיתה ... זו קבורה ... זו בית הכסא.

The sages read “at a time of finding” as referring, in turn, to a spouse, Torah, death, burial, and even a privy.

Source 19 • Yevamos 105b — eyes below, heart above

המתפלל צריך שיתן עיניו למטה ולבו למעלה.

One who prays should direct the eyes downward and the heart upward.

Source 20 • Rav Kook, Orot HaKodesh III, “Tikkun haOlam vechaChayim haNitzchiyim,” §125, p. 180

כל מחשבה שהיא מפקרת את תקון העולם וסדרי המדינות ופרכת באויר רוחני לבדה ... הרי היא מיסדת בשקר שאין לו בגלים.

A vision that abandons repair of the world and the ordering of society while soaring in spirituality alone has no sound footing.

Source 21 • Rav Kook, Orot HaKodesh II, p. 488 — the fourth aspiration

השאיפה הרביעית היא העומדת להציל את הכל ... להציל את הגוף כמו הנשמה, את חיצוניות ההגה כמו פנימיותה.

The fourth aspiration seeks to save everything: the body as well as the soul, the outer life as well as its inner life.