

The First Shabbos Shuva

How Teshuvah Turns the Night Into Light

Source Sheet • Developed and Presented by Rabbi Yossi Michalowicz

The first Shabbos Shuva was the first Shabbos in history: Adam entered it after sin and judgment, and discovered that the night itself could shine.

1 Sanhedrin 38b: The First Friday

אמר רבי יוחנן בר חנינא: שתיים עשרה שעות היו היום... חמישית עמד על הגליו... תשיעית נצטוה שלא לאכול מן האילן, עשירית סרח, אחת עשרה נידון, שתיים עשרה נטרד והלך לו.

Rabbi Yochanan bar Chanina taught that Adam's first day unfolded in twelve hours. He stood in the fifth hour, was commanded in the ninth, sinned in the tenth, was judged in the eleventh and was expelled in the twelfth. Adam entered the first Shabbos carrying the consequences of the first human failure.

2 Bereishis Rabbah 22 13: Adam Discovers Teshuvah

פגע בו אדם הראשון. אמר לו: מה נעשה בדיןך? אמר לו: עשיתי תשובה ונתפשרתי. התחיל אדם הראשון מטפח על פניו. אמר: כך היא כחה של תשובה ואני לא הייתי יודע! מיד עמד אדם הראשון ואמר: מזמור שיר ליום השבת.

Adam asked Kayin what had happened with his judgment. Kayin replied, 'I repented, and the severity was softened.' Adam struck his face and exclaimed, 'Such is the power of teshuvah, and I did not know!' He immediately declared, 'A psalm, a song for the Shabbos day.' Shabbos is the song that a damaged world can still sing.

3 Bereishis Rabbah 11 2 and Tehillim 139 12: Thirty Six Hours of Light

רבי לוי בשם רבי זעירא אמר: שלשים ושש שעות שמשה אותה האורה - שנים עשר של ערב שבת, ושנים עשר של ליל שבת, ושנים עשר של שבת. גם חשך לא יחשיך ממך, ולילה כיום יאיר; כחשיכה כאורה.

The primordial light served for thirty-six hours: twelve hours of Friday, twelve of Friday night and twelve of Shabbos. 'Even darkness is not dark to You; the night shines like day.' The first Shabbos did not erase the night; it made the night itself luminous.

4 Tehillim 66 5: The Pasuk

לכו וראו מפעלות אלקים; נורא עלילה על בני אדם.

Go and see the works of God; awesome is His design upon human beings.

5 Midrash Tanchuma Vayeishev 4: The Pretext Attached to Adam

אמר רבי יהושע בן קורח: אף הנוכחות שאמה מביא עלינו, בעלילה אמה מביאם עלינו... ואדם נברא בששי, ועלילה נתלה בו שהוא הביא את המיתה לעולם... קדם שתברא עולמך היתה קודמת התורה, שכתוב בה: אדם כי ימות באהל.

Rabbi Yehoshua ben Korchah teaches that even the awesome events brought upon us arrive through a Divine design. Adam was created on the sixth day, yet the 'pretext' was attached to him as the one who brought death into the world. Adam argued that before the world was created, the Torah had already spoken of human death. The failure remains Adam's act, but it enters a design larger than Adam's private appetite.

6 Avodah Zarah 4b with Rashi: A Path for Baalei Teshuvah

לא עשו ישראל את העגל אלא ליתן פתחון פה לבעלי תשובה... לא דוד כאוי לאותו מעשה, ולא ישראל ראוי לאותו מעשה... אלא למה עשו? לומר לב, שאם חטא יחיד אומרים לו: כלך אצל יחיד; ואם חטאו צבור אומרים להם: כלך אצל צבור. כשי: גבורים ושלטים ביצרכם היו, ולא היה כאוי להתגבר יצרכם עליהם, אלא גזרת מלך היתה לשלוט בהם, כדי ליתן פתחון פה לבעלי תשובה.

The Jewish people made the Golden Calf in order to open a path for those who would later repent. David was not naturally suited to his failure, nor were the Jewish people naturally suited to theirs. An individual sinner can therefore be directed to David, and a community that sinned can be directed to the Jewish people: return remains possible.

7 Basi LeGani 5731: The Rebbe Explains the Mittlerer Rebbe

ומבאר אדמו"ר האמצעי... כי זה שלפעמים גובר הרע דיצר הרע על האדם, הוא לפי שמלמעלה הסיתו עליו היצר הרע להביאו לחטא זה... ולכן אינו מכריח את האדם, וזה שהאדם בוחר בטוב או ברע הוא בחירה חפשית.

The Lubavitcher Rebbe, explaining the Mittlerer Rebbe, teaches that at times the yetzer hara is given unusual strength from Above. Yet this influence remains hidden and does not compel the person; the human choice between good and evil remains free. Since the descent entered the Divine plan, its purpose is the greater ascent achieved through teshuvah.

The struggle may be intensified from Above, but responsibility remains below. Before the fall, there is no excuse; after the fall, there is no permission to despair.

8 Mishnah Yoma 8 9: The Essential Boundary

האומר: אֶחָטָא וְאָשׁוּב, אֶחָטָא וְאָשׁוּב - אֵין מִסְפִּיקוּן בִּידוֹ לַעֲשׂוֹת תְּשׁוּבָה.

One who says, 'I will sin and then repent; I will sin and then repent,' is not given the ordinary opportunity to perform teshuvah. Nora alilah can never become advance permission to sin. It explains what may be revealed after a fall; it never authorizes the fall beforehand.

9 Yoma 86b and Tanya Chapter 7: The Descent Becomes Part of the Ascent

אמר ריש לקיש: גדולה תשובה, שזדונות נעשות לו כזכיות... לא קשיא: כאן מאהבה, כאן מיראה. תנא, פריך ז': וזהו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה: זדונות נעשו לו כזכיות, הואיל ועל ידי זה בא לאהבה רבה זו.

Reish Lakish taught: Great is teshuvah, for deliberate sins become merits. The Gemara explains that this refers to teshuvah from love. Tanya adds that the former distance drives the person to this greater love. The sin is not renamed a mitzvah; the distance is transformed into a force of return.

10 Bava Basra 14b: The Broken Luchos Remain in the Aron

לוחות ושברי לוחות מונחין בארון.

The whole luchos and the broken luchos were both placed in the Aron. The broken pieces were neither excused nor discarded. After teshuvah, even the history of rupture belongs within the covenant and can become part of a holier future.

11 Mishlei 5 16: Bringing the Wellspring Outside

יפוצו מעינתך חוצה; ברחבות פלגי מים.

Let your wellsprings spread outward; streams of water in the public squares. Teshuvah is not a retreat from the outside. It allows the soul's deepest point to reach speech, money, appetite, family, time and the ordinary week.

12 Esther 9 28: The Power Returns With the Day

והימים האלה נזכרים ונעשים בכל דור ודור.

These days are remembered and enacted in every generation. Chassidus explains that when sacred time returns, its original spiritual force becomes active again. Shabbos Shuva does not merely describe return; it gives us strength to begin returning while the day is still with us.

13 Koheles 12 7: The Movement Home

והרוח תשוב אל האלקים אשר נתנה.

The spirit returns to God Who gave it. Shabbos returns the week; teshuvah returns the person. The first Shabbos Shuva taught Adam that the night can shine like day. This Shabbos Shuva asks us to use the remaining hours to begin moving home.

Teshuvah does not say that the past did not happen. It says that the past does not get the final word.